



SENDERISMO

BELMEZ · ESPIEL

REGLAMENTO. 2026



LAROMPEPIERNAS.COM



1. PRESENTACIÓN

La VII Marcha a pie Belmez – Espiel “LA ROMPEPIERNAS”, está organizada por los ayuntamientos de Espiel, Belmez y la Mancomunidad de Municipios Valle del Guadiato, a celebrar el **sábado 21 de marzo de 2026, a las 8:15 horas**, y en el que podrán participar todas las personas mayores de 16 años que lo deseen sin distinción alguna.

LA ROMPEPIERNAS

21 MARZO 2026
BELMEZ · ESPIEL

IV MARATÓN
XXVI MEDIA-MARATÓN
VIII SENDERISMO

INFANTILES

INSCRIPCIONES LA.ROMPEPIERNAS.COM

APERTURA INSCRIPCIONES
22 DE NOVIEMBRE

ORGANIZA

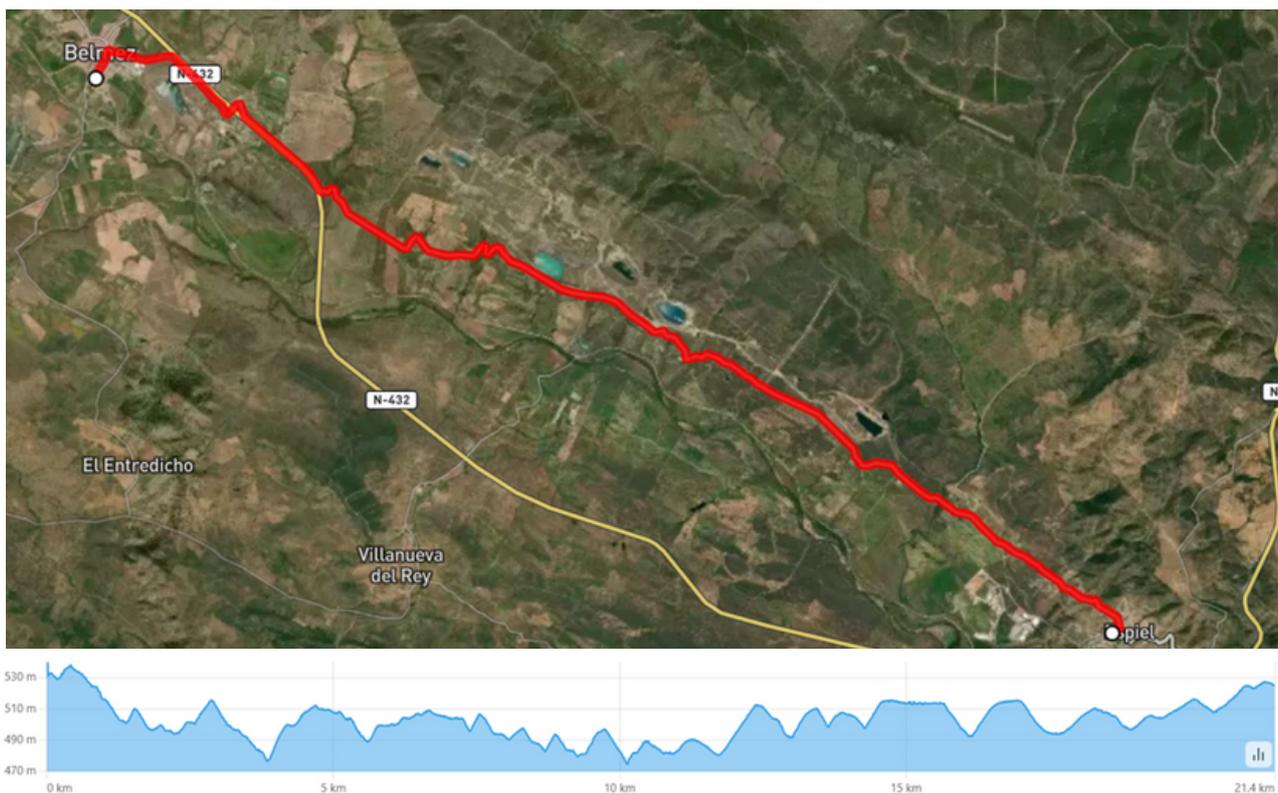
     



2.1. RECORRIDO

El circuito medirá 21,400 metros, siendo esta la distancia desde Belmez a Espiel por la antigua N-432, con un desnivel de 250+/250- metros.

El recorrido estará marcado y señalizado cada kilómetro verticalmente.



2.2. AVITUALLAMIENTO

Habrá avituallamiento líquido a lo largo de la prueba.

Una vez en meta, todos los participantes recibirán bocadillo + bebida.



3. HORARIOS

A las 7:15 desde la Caseta Municipal de Espiel. Autobús para los participantes que opten por dejar su vehículo en la meta. (La organización no garantizará el desplazamiento a quien no esté a la hora fijada de salida de los autobuses)

La salida se dará a las 8:15 horas.

13.30 desde la Caseta Municipal de Espiel, para los participantes que opten por dejar su vehículo en la salida.



4.1 PERIODO DE INSCRIPCIÓN

Desde el 22 de noviembre 2025 hasta el 6 de marzo de 2026, a las 23:59 h o hasta agotar los **200 dorsales disponibles**.

4.2 PRECIOS

Hasta el 31 de diciembre 2025: 10€

Del 1 de enero al 6 de marzo de 2026: 15€

4.3 FORMA DE REALIZAR LA INSCRIPCIÓN

Por internet a través de la plataforma MASATLETISMO

- <https://larompepiernas.com/>
- <https://masatletismo.com/>
- <https://www.global-tempo.com/>

4.4 CANCELACIÓN DE LA INSCRIPCIÓN

Solo se devolverá el importe de la inscripción abonada menos 5€ por gastos de gestión cuando se solicite hasta el 25 de febrero 2026. A partir de esta fecha no se devolverá bajo ningún concepto.

4.5 CONSIDERACIONES

- La inscripción es personal e intransferible y supone la aceptación total de la Normativa Técnica de la prueba.
- Bajo ningún concepto, una vez finalizada la inscripción, se podrá transferir la participación por cualquier motivo.



5.1 COORDINACIÓN

- La ruta irá guiada en todo momento por personal de organización.
- Todos los participantes deben seguir las indicaciones que estos den en cada momento.
- Ningún componente del grupo podrá adelantarse o retrasarse de forma que quede asilado; en caso de producirse alguna eventualidad que obligue a ello deberá avisar al guía o coordinador.

5.2 SERVICIOS

- Todos los participantes deberán identificarse en la mesa de control instalada en el Pabellón Municipal de Belmez entre las 7.30 y las 8.10. En ese momento recibirán una camiseta conmemorativa del evento de la talla elegida en el momento de inscripción.
- El participante tendrá que participar y entrar en meta con su dorsal para poder recoger la bolsa del corredor.
- No se entregará la bolsa en ningún día posterior.
- Habrá avituallamiento líquido a lo largo de la prueba.
- Una vez en meta, todos los participantes recibirán bocadillo + bebida.
- Durante la ruta, habrá habilitados servicios sanitarios para cubrir posibles incidencias.
- Todos los participantes están cubiertos por un seguro de accidentes.



6.1. NORMAS

- Llevar la indumentaria adecuada para la práctica del senderismo y las condiciones meteorológicas (calzado, ropa, abrigo, etc)
- Respetar el medio ambiente, así como las propiedades privadas que encontremos en la ruta.
- No arrojar basura ni desperdicios, recoger incluso las propias pieles de las frutas y cascaras para transportarlas hasta un punto de recogida.
- No realizar actividades para las que no estés capacitado ni física ni técnicamente.
- No exponerse a situaciones de riesgo innecesariamente, ni al resto del grupo.
- Informar de cualquier aspecto que pueda ser relevante a la organización



7.1. ATENCIÓN MÉDICA

La prueba contará con los servicios médicos necesarios para atender a los participantes durante el desarrollo de la misma. La Organización recomienda a todos los participantes que se sometan a un Reconocimiento Médico previo a la prueba, aceptando todo participante el riesgo derivado de la actividad deportiva. Igualmente, el atleta declara estar en condiciones físicas óptimas para realizar esta prueba y lo hace bajo su responsabilidad.

Cualquier atleta con problemas de salud está obligado a notificárselo previamente por escrito a la Organización, marcar su dorsal con una cruz roja y hacer constar en el mismo su nombre, dirección, teléfono y problema de salud que padece.

Estará obligado (por su seguridad) a comunicarlo previamente a la celebración de la prueba, por escrito (indicando su número de Dorsal). Los Servicios Médicos estarán facultados para retirar al corredor que manifieste un mal estado físico.



8.1. VEHÍCULOS AUTORIZADOS

Los únicos vehículos que podrán seguir la prueba, serán los acreditados por la Organización.

Queda totalmente prohibido seguir a los corredores en cualquier tipo de vehículo a motor o sobre ruedas (patines, bicicletas, etc...), teniendo orden expresa la Policía Local de retirarlos del circuito.

Se dispondrá de un vehículo escoba en la cola de la carrera para recoger a los corredores que por alguna razón no deseen o no puedan seguir la carrera, debiendo montarse en él o proceder al abandono de la prueba, aquellos corredores que no se encuentren en condiciones de mantener el horario previsto de cierre de control de la actividad, tras las instrucciones de cualquier miembro de la organización



9. ACEPTACIÓN DE LA NORMATIVA Y REGLAMENTO

Todos los participantes por el hecho de realizar la inscripción aceptan la presente NORMATIVA y las Normas de la RFEA y FAA. En caso de duda, prevalecerá el criterio de la Organización.



SENDERISMO

BELMEZ · ESPIEL

REGLAMENTO. 2026



LAROMPEPIERNAS.COM